ГКУЗ Ленинградской области “Центр медицинской профилактики” проводит информационно коммуникационные кампании, направленные на формирование здорового образа жизни и повышение мотивации населения к сохранению своего здоровья. Центр осуществляет информационное сотрудничество по популяризации профилактики и здорового образа жизни с социальным проектом «Моё здоровье».

Проектом “Моё Здоровье” был разработан онлайн-тест, который помогает определить готовность женщины к здоровому зачатию и формирует персональный список необходимых анализов и обследований, доступных ей бесплатно по полису ОМС. Рекомендации составлены согласно клиническим протоколам и приказам Минздрава РФ. Тест имеет рецензию Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета.

Тест состоит из 28 вопросов, которые разделены на категории: общее здоровье, регулярность и данные сданных анализов, регулярность прохождения врачей, предшествующие беременности.

Цель теста - не только рассказать, в какой группе риска находится женщина, но и дать персональные рекомендации по питанию, образу жизни и нутритивной поддержке.

Уникальность данного теста состоит в том, что каждый ответ – не только определенный балл, но и медицинская услуга, которая доступна, необходима или рекомендована к прохождению по полису ОМС. Выбирая вариант ответа, женщине автоматически формируется пакет необходимых анализов и консультаций, которые ей доступны по полису ОМС.

С целью повышения информированности женщин о необходимых консультациях и обследованиях в период планирования беременности, просим оказать информационную поддержку платформе “Моё Здоровье” и разместить новость и информационный баннер о тесте на сайтах ЛПУ и женских консультаций Ленинградской области. Баннеры находятся во вложении к письму.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Название файла** | **Размер баннера** | **Ссылка с баннера** | **Назначение** |
| Приложение №1 | 250х350 | <https://moezdorovie.org/quizzes/pregnancy/about> | онлайн-тест “Готовы ли вы к здоровой беременности” |
| Приложение №2 | 210х300 | <https://moezdorovie.org/quizzes/pregnancy/about> | онлайн-тест “Готовы ли вы к здоровой беременности” |
| Приложение №3 | 250х150 | <https://moezdorovie.org/quizzes/pregnancy/about> | онлайн-тест “Готовы ли вы к здоровой беременности” |

**По вопросам изменения размеров баннеров:** Если необходимо изменить размер баннера или его дизайн, представители женских консультаций могут обратиться к специалисту онлайн-платформы «Мое здоровье»: Потолковской Оксане, 89616076440, oksana@zdorgor.ru

Текст новости для размещения на сайте женской консультации и в социальных сетях находится во вложении.

Городской центр медицинской профилактики поддерживает инициативу ООО «Здоровье города», направленную на формирование здорового образа жизни среди населения и профилактику заболеваний.